



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Kersten, Frank

Gesamt-Zeit: 2:49:18

Verein: SSC Scharmede

Startnummer: 418

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	27:47	19:50	3	1:36	34	12:49	1,40	27:47	19:50	3	1:36	34	12:49
Wechsel S -> R	-	4:06	-	8	1:20	46	2:08	1,40	31:53	22:46	3	1:47	35	7:57
Schwimmen Ges	1,40	31:53	22:46	3	1:47	35	7:57	1,40	31:53	22:46	3	1:47	35	7:57
Rad netto	44,00	1:30:24	2:03	6	1:30:22	36	1:30:22	45,40	2:02:17	2:41	6	1:27:01	36	1:36:42
Wechsel R -> L	-	2:34	-	6	0:41	43	1:08	45,40	2:04:51	2:45	5	4:03	32	18:39
Rad Gesamt	44,00	1:32:58	2:06	5	5:13	33	11:45	45,40	2:04:51	2:45	5	4:03	32	18:39
Lauf	10,00	44:27	4:26	1	-	10	5:36	55,40	2:49:18	3:03	3	2:54	23	24:15