



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Bergmann, Helmut

Gesamt-Zeit: 2:50:36

Verein: Marathon Soest e.V.

Startnummer: 357

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:50:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	26:02	18:35	1	-	17	11:04	1,40	26:02	18:35	1	-	17	11:04
Wechsel S -> R	-	4:13	-	1	-	52	2:15	1,40	30:15	21:36	1	-	22	6:19
Schwimmen Ges	1,40	30:15	21:36	1	-	22	6:19	1,40	30:15	21:36	1	-	22	6:19
Rad netto	44,00	1:32:32	2:06	1	-	41	1:32:30	45,40	2:02:47	2:42	1	-	38	1:37:12
Wechsel R -> L	-	2:53	-	1	-	55	1:27	45,40	2:05:40	2:46	1	-	36	19:28
Rad Gesamt	44,00	1:35:25	2:10	1	-	41	14:12	45,40	2:05:40	2:46	1	-	36	19:28
Lauf	10,00	44:56	4:29	1	-	13	6:05	55,40	2:50:36	3:04	1	-	24	25:33