



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Keil, Oliver

Gesamt-Zeit: 2:50:58

Verein: Waldseehaie Langen

Startnummer: 361

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	27:50	19:52	7	4:26	35	12:52	1,40	27:50	19:52	7	4:26	35	12:52
Wechsel S -> R	-	2:34	-	2	0:05	8	0:36	1,40	30:24	21:42	6	3:14	23	6:28
Schwimmen Ges	1,40	30:24	21:42	6	3:14	23	6:28	1,40	30:24	21:42	6	3:14	23	6:28
Rad netto	44,00	1:31:04	2:04	9	11:04	40	1:31:02	45,40	2:01:28	2:40	6	11:48	32	1:35:53
Wechsel R -> L	-	2:02	-	3	0:24	11	0:36	45,40	2:03:30	2:43	6	11:51	28	17:18
Rad Gesamt	44,00	1:33:06	2:06	7	11:07	34	11:53	45,40	2:03:30	2:43	6	11:51	28	17:18
Lauf	10,00	47:28	4:44	3	2:35	26	8:37	55,40	2:50:58	3:05	5	13:41	25	25:55