



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Haupt, Kai

Gesamt-Zeit: 2:53:08

Verein: Tri Team Hagen

Startnummer: 311

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	27:52	19:54	12	12:54	36	12:54	1,40	27:52	19:54	12	12:54	36	12:54
Wechsel S -> R	-	2:54	-	6	0:56	15	0:56	1,40	30:46	21:58	8	6:05	28	6:50
Schwimmen Ges	1,40	30:46	21:58	8	6:05	28	6:50	1,40	30:46	21:58	8	6:05	28	6:50
Rad netto	44,00	1:32:38	2:06	9	12:57	43	1:32:36	45,40	2:03:24	2:43	7	18:39	40	1:37:49
Wechsel R -> L	-	2:14	-	9	0:48	25	0:48	45,40	2:05:38	2:46	7	19:26	35	19:26
Rad Gesamt	44,00	1:34:52	2:09	9	13:39	38	13:39	45,40	2:05:38	2:46	7	19:26	35	19:26
Lauf	10,00	47:30	4:45	7	8:39	27	8:39	55,40	2:53:08	3:07	8	28:05	31	28:05