



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Ernst, Jo

Gesamt-Zeit: 2:53:05

Verein: TSG 07 Burg Gretesch

Startnummer: 303

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:32	21:05	10	6:08	47	14:34	1,40	29:32	21:05	10	6:08	47	14:34
Wechsel S -> R	-	3:40	-	6	1:11	35	1:42	1,40	33:12	23:42	10	6:02	45	9:16
Schwimmen Ges	1,40	33:12	23:42	10	6:02	45	9:16	1,40	33:12	23:42	10	6:02	45	9:16
Rad netto	44,00	1:28:34	2:00	4	8:34	25	1:28:32	45,40	2:01:46	2:40	7	12:06	35	1:36:11
Wechsel R -> L	-	2:06	-	4	0:28	13	0:40	45,40	2:03:52	2:43	7	12:13	29	17:40
Rad Gesamt	44,00	1:30:40	2:03	4	8:41	21	9:27	45,40	2:03:52	2:43	7	12:13	29	17:40
Lauf	10,00	49:13	4:55	7	4:20	37	10:22	55,40	2:53:05	3:07	6	15:48	30	28:02