



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Heidebauer, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:53:24

Verein: keine Mitgliedschaft

Startnummer: 135

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:46	26:48	12	9:28	74	9:28	0,70	18:46	26:48	12	9:28	74	9:28
Wechsel S -> R	-	3:50	-	13	2:12	72	2:17	0,70	22:36	32:17	13	11:40	72	11:40
Schwimmen Ges	0,70	22:36	32:17	13	11:40	72	11:40	0,70	22:36	32:17	13	11:40	72	11:40
Rad netto	20,00	59:14	2:57	13	24:47	85	25:27	20,70	1:21:50	3:57	13	36:11	85	37:06
Wechsel R -> L	-	1:49	-	8	0:25	39	0:46	20,70	1:23:39	4:02	13	36:36	85	37:44
Rad Gesamt	20,00	1:01:03	3:03	13	25:04	85	26:05	20,70	1:23:39	4:02	13	36:36	85	37:44
Lauf	5,00	29:45	5:57	12	12:17	78	12:17	25,70	1:53:24	4:24	13	48:53	85	49:29