8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Menzel, Wilfried

Gesamt-Zeit: 2:53:43

Verein: Tricops Warstein
Startnummer: 381

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:
Senioren 4 (55-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 2:46:24

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	27:18	19:30	2	1:07	27	12:20	1,40	27:18	19:30	2	1:07	27	12:20
Wechsel S -> R	-	3:37	-	5	0:51	33	1:39	1,40	30:55	22:05	2	0:49	29	6:59
Schwimmen Ges	1,40	30:55	22:05	2	0:49	29	6:59	1,40	30:55	22:05	2	0:49	29	6:59
Rad netto	44,00	1:29:07	2:01	4	1:29:05	27	1:29:05	45,40	2:00:02	2:38	4	1:24:46	26	1:34:27
Wechsel R -> L	-	2:12	-	3	0:19	23	0:46	45,40	2:02:14	2:41	3	1:26	23	16:02
Rad Gesamt	44,00	1:31:19	2:04	3	3:34	23	10:06	45,40	2:02:14	2:41	3	1:26	23	16:02
Lauf	10,00	51:29	5:08	4	7:02	45	12:38	55,40	2:53:43	3:08	4	7:19	33	28:40