



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Keiper, Matthias

Gesamt-Zeit: 2:56:31

Verein: TV Flerke Tri Team

Startnummer: 344

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	28:18	20:12	8	4:54	40	13:20	1,40	28:18	20:12	8	4:54	40	13:20
Wechsel S -> R	-	4:12	-	8	1:43	51	2:14	1,40	32:30	23:12	8	5:20	40	8:34
Schwimmen Ges	1,40	32:30	23:12	8	5:20	40	8:34	1,40	32:30	23:12	8	5:20	40	8:34
Rad netto	44,00	1:30:51	2:03	8	10:51	38	1:30:49	45,40	2:03:21	2:43	8	13:41	39	1:37:46
Wechsel R -> L	-	2:28	-	8	0:50	38	1:02	45,40	2:05:49	2:46	8	14:10	37	19:37
Rad Gesamt	44,00	1:33:19	2:07	8	11:20	35	12:06	45,40	2:05:49	2:46	8	14:10	37	19:37
Lauf	10,00	50:42	5:04	8	5:49	41	11:51	55,40	2:56:31	3:11	8	19:14	36	31:28