



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

Werner, Karsten

Gesamt-Zeit: 2:57:36

Verein: ohne

Startnummer: 371

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	28:33	20:23	9	5:09	41	13:35	1,40	28:33	20:23	9	5:09	41	13:35
Wechsel S -> R	-	4:14	-	9	1:45	53	2:16	1,40	32:47	23:25	9	5:37	42	8:51
Schwimmen Ges	1,40	32:47	23:25	9	5:37	42	8:51	1,40	32:47	23:25	9	5:37	42	8:51
Rad netto	44,00	1:30:41	2:03	7	10:41	37	1:30:39	45,40	2:03:28	2:43	9	13:48	41	1:37:53
Wechsel R -> L	-	2:50	-	10	1:12	50	1:24	45,40	2:06:18	2:46	9	14:39	38	20:06
Rad Gesamt	44,00	1:33:31	2:07	9	11:32	36	12:18	45,40	2:06:18	2:46	9	14:39	38	20:06
Lauf	10,00	51:18	5:07	10	6:25	44	12:27	55,40	2:57:36	3:12	9	20:19	38	32:33