



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Poschmann, Mike

Gesamt-Zeit: 2:58:52

Verein: bikeattackoberberg

Startnummer: 346

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:10	20:50	15	14:12	43	14:12	1,40	29:10	20:50	15	14:12	43	14:12
Wechsel S -> R	-	2:50	-	5	0:52	13	0:52	1,40	32:00	22:51	12	7:19	36	8:04
Schwimmen Ges	1,40	32:00	22:51	12	7:19	36	8:04	1,40	32:00	22:51	12	7:19	36	8:04
Rad netto	44,00	1:33:52	2:07	11	14:11	47	1:33:50	45,40	2:05:52	2:46	12	21:07	46	1:40:17
Wechsel R -> L	-	2:06	-	6	0:40	13	0:40	45,40	2:07:58	2:49	11	21:46	42	21:46
Rad Gesamt	44,00	1:35:58	2:10	11	14:45	43	14:45	45,40	2:07:58	2:49	11	21:46	42	21:46
Lauf	10,00	50:54	5:05	13	12:03	43	12:03	55,40	2:58:52	3:13	11	33:49	40	33:49