



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Diehl, Volker

Gesamt-Zeit: 2:59:11

Verein: LC Hansa Stuhr Tri-Wölfe

Startnummer: 336

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	26:20	18:48	4	2:56	20	11:22	1,40	26:20	18:48	4	2:56	20	11:22
Wechsel S -> R	-	4:19	-	10	1:50	54	2:21	1,40	30:39	21:53	7	3:29	25	6:43
Schwimmen Ges	1,40	30:39	21:53	7	3:29	25	6:43	1,40	30:39	21:53	7	3:29	25	6:43
Rad netto	44,00	1:37:18	2:12	12	17:18	62	1:37:16	45,40	2:07:57	2:49	10	18:17	51	1:42:22
Wechsel R -> L	-	3:04	-	13	1:26	60	1:38	45,40	2:11:01	2:53	10	19:22	48	24:49
Rad Gesamt	44,00	1:40:22	2:16	12	18:23	60	19:09	45,40	2:11:01	2:53	10	19:22	48	24:49
Lauf	10,00	48:10	4:48	5	3:17	32	9:19	55,40	2:59:11	3:14	10	21:54	41	34:08