



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Stolte, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 3:01:09

Verein: TSV Hochdahl

Startnummer: 390

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:10	20:50	4	2:59	43	14:12	1,40	29:10	20:50	4	2:59	43	14:12
Wechsel S -> R	-	3:24	-	4	0:38	29	1:26	1,40	32:34	23:15	4	2:28	41	8:38
Schwimmen Ges	1,40	32:34	23:15	4	2:28	41	8:38	1,40	32:34	23:15	4	2:28	41	8:38
Rad netto	44,00	1:34:24	2:08	8	1:34:22	49	1:34:22	45,40	2:06:58	2:47	7	1:31:42	47	1:41:23
Wechsel R -> L	-	2:12	-	3	0:19	23	0:46	45,40	2:09:10	2:50	6	8:22	44	22:58
Rad Gesamt	44,00	1:36:36	2:11	7	8:51	45	15:23	45,40	2:09:10	2:50	6	8:22	44	22:58
Lauf	10,00	51:59	5:11	6	7:32	47	13:08	55,40	3:01:09	3:16	6	14:45	42	36:06