



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Heimbach, Matthias

Gesamt-Zeit: 3:04:51

Verein: Hildener AT

Startnummer: 391

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	27:23	19:33	9	12:25	29	12:25	1,40	27:23	19:33	9	12:25	29	12:25
Wechsel S -> R	-	4:00	-	14	2:02	41	2:02	1,40	31:23	22:25	10	6:42	33	7:27
Schwimmen Ges	1,40	31:23	22:25	10	6:42	33	7:27	1,40	31:23	22:25	10	6:42	33	7:27
Rad netto	44,00	1:36:06	2:11	17	16:25	56	1:36:04	45,40	2:07:29	2:48	14	22:44	49	1:41:54
Wechsel R -> L	-	2:49	-	14	1:23	49	1:23	45,40	2:10:18	2:52	13	24:06	45	24:06
Rad Gesamt	44,00	1:38:55	2:14	16	17:42	52	17:42	45,40	2:10:18	2:52	13	24:06	45	24:06
Lauf	10,00	54:33	5:27	14	15:42	52	15:42	55,40	3:04:51	3:20	13	39:48	47	39:48