



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Bieker, Kay

Gesamt-Zeit: 3:05:02

Verein: Tri-As Hamm

Startnummer: 329

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	27:25	19:35	10	12:27	30	12:27	1,40	27:25	19:35	10	12:27	30	12:27
Wechsel S -> R	-	4:02	-	16	2:04	43	2:04	1,40	31:27	22:27	11	6:46	34	7:31
Schwimmen Ges	1,40	31:27	22:27	11	6:46	34	7:31	1,40	31:27	22:27	11	6:46	34	7:31
Rad netto	44,00	1:34:02	2:08	12	14:21	48	1:34:00	45,40	2:05:29	2:45	10	20:44	44	1:39:54
Wechsel R -> L	-	2:18	-	10	0:52	29	0:52	45,40	2:07:47	2:48	10	21:35	41	21:35
Rad Gesamt	44,00	1:36:20	2:11	12	15:07	44	15:07	45,40	2:07:47	2:48	10	21:35	41	21:35
Lauf	10,00	57:15	5:43	18	18:24	61	18:24	55,40	3:05:02	3:20	14	39:59	48	39:59