



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Linzel, Martin

Gesamt-Zeit: 3:06:39

Verein: R.V. Germania 1911 Jügesheim

Startnummer: 352

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:53	21:20	11	6:29	50	14:55	1,40	29:53	21:20	11	6:29	50	14:55
Wechsel S -> R	-	4:06	-	7	1:37	46	2:08	1,40	33:59	24:16	11	6:49	51	10:03
Schwimmen Ges	1,40	33:59	24:16	11	6:49	51	10:03	1,40	33:59	24:16	11	6:49	51	10:03
Rad netto	44,00	1:36:50	2:12	11	16:50	59	1:36:48	45,40	2:10:49	2:52	12	21:09	58	1:45:14
Wechsel R -> L	-	2:50	-	10	1:12	50	1:24	45,40	2:13:39	2:56	12	22:00	54	27:27
Rad Gesamt	44,00	1:39:40	2:15	11	17:41	54	18:27	45,40	2:13:39	2:56	12	22:00	54	27:27
Lauf	10,00	53:00	5:17	11	8:07	49	14:09	55,40	3:06:39	3:22	11	29:22	51	41:36