



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Weiß, Christoph

Gesamt-Zeit: 3:06:44

Verein: MTG Horst Essen

Startnummer: 349

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	35:12	25:08	20	20:14	68	20:14	1,40	35:12	25:08	20	20:14	68	20:14
Wechsel S -> R	-	3:33	-	10	1:35	31	1:35	1,40	38:45	27:40	19	14:04	67	14:49
Schwimmen Ges	1,40	38:45	27:40	19	14:04	67	14:49	1,40	38:45	27:40	19	14:04	67	14:49
Rad netto	44,00	1:37:04	2:12	19	17:23	60	1:37:02	45,40	2:15:49	2:59	20	31:04	65	1:50:14
Wechsel R -> L	-	2:59	-	17	1:33	58	1:33	45,40	2:18:48	3:03	19	32:36	61	32:36
Rad Gesamt	44,00	1:40:03	2:16	20	18:50	57	18:50	45,40	2:18:48	3:03	19	32:36	61	32:36
Lauf	10,00	47:56	4:47	8	9:05	29	9:05	55,40	3:06:44	3:22	16	41:41	52	41:41