



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Thinay, Dominik

Gesamt-Zeit: 3:06:47

Verein: TSV Korbach 1850/09 e.V.

Startnummer: 419

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	28:02	20:01	4	1:27	38	13:04	1,40	28:02	20:01	4	1:27	38	13:04
Wechsel S -> R	-	4:47	-	5	2:12	60	2:49	1,40	32:49	23:26	5	2:54	43	8:53
Schwimmen Ges	1,40	32:49	23:26	5	2:54	43	8:53	1,40	32:49	23:26	5	2:54	43	8:53
Rad netto	44,00	1:28:52	2:01	5	7:07	26	1:28:50	45,40	2:01:41	2:40	5	9:12	34	1:36:06
Wechsel R -> L	-	3:54	-	5	1:48	67	2:28	45,40	2:05:35	2:45	5	11:00	34	19:23
Rad Gesamt	44,00	1:32:46	2:06	5	8:06	31	11:33	45,40	2:05:35	2:45	5	11:00	34	19:23
Lauf	10,00	1:01:12	6:07	5	15:21	67	22:21	55,40	3:06:47	3:22	5	26:21	53	41:44