



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Erdmann, Sabine

Gesamt-Zeit: 3:06:49

Verein: 1. Tri-Club Paderborn

Startnummer: 416

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 3:01:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,40	26:35	18:59	1	-	2	1:35	1,40	26:35	18:59	1	-	2	1:35	
Wechsel S -> R	-	3:42	-	2	0:43	6	1:14	1,40	30:17	21:37	1	-	3	1:44	
Schwimmen Ges	1,40	30:17	21:37	1	-	3	1:44	1,40	30:17	21:37	1	-	3	1:44	
Rad netto	44,00	1:38:23	2:14	2	2:43	3	2:43	45,40	2:08:40	2:50	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	-	3:01	-	3	0:35	9	0:56	45,40	2:11:41	2:54	1	-	2	0:38	
Rad Gesamt	44,00	1:41:24	2:18	2	3:13	3	3:13	45,40	2:11:41	2:54	1	-	2	0:38	
Lauf	10,00	55:08	5:30	3	4:49	8	7:19	55,40	3:06:49	3:22	2	3:55	4	5:09	