



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Ebel, Franz-Josef Ebel

Gesamt-Zeit: 3:09:27

Verein: Trisport Menden

Startnummer: 318

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	30:30	21:47	13	7:06	59	15:32	1,40	30:30	21:47	13	7:06	59	15:32
Wechsel S -> R	-	5:52	-	14	3:23	70	3:54	1,40	36:22	25:58	13	9:12	61	12:26
Schwimmen Ges	1,40	36:22	25:58	13	9:12	61	12:26	1,40	36:22	25:58	13	9:12	61	12:26
Rad netto	44,00	1:32:59	2:06	10	12:59	44	1:32:57	45,40	2:09:21	2:50	11	19:41	54	1:43:46
Wechsel R -> L	-	3:46	-	14	2:08	65	2:20	45,40	2:13:07	2:55	11	21:28	53	26:55
Rad Gesamt	44,00	1:36:45	2:11	10	14:46	46	15:32	45,40	2:13:07	2:55	11	21:28	53	26:55
Lauf	10,00	56:20	5:38	13	11:27	58	17:29	55,40	3:09:27	3:25	12	32:10	57	44:24