



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Woiwode, Robin

Gesamt-Zeit: 3:10:00

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 379

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:34:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	32:50	23:27	6	9:52	64	17:52	1,40	32:50	23:27	6	9:52	64	17:52
Wechsel S -> R	-	4:55	-	6	2:08	61	2:57	1,40	37:45	26:57	6	12:00	65	13:49
Schwimmen Ges	1,40	37:45	26:57	6	12:00	65	13:49	1,40	37:45	26:57	6	12:00	65	13:49
Rad netto	44,00	1:47:51	2:27	7	1:47:47	71	1:47:49	45,40	2:25:36	3:12	7	1:39:23	70	2:00:01
Wechsel R -> L	-	2:35	-	5	0:28	44	1:09	45,40	2:28:11	3:15	6	33:59	67	41:59
Rad Gesamt	44,00	1:50:26	2:30	6	25:33	68	29:13	45,40	2:28:11	3:15	6	33:59	67	41:59
Lauf	10,00	41:49	4:10	2	2:16	5	2:58	55,40	3:10:00	3:25	6	35:54	58	44:57