



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Ewering, Jörg

Gesamt-Zeit: 3:10:01

Verein: keiner
Startnummer: 341

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	30:45	21:57	17	15:47	60	15:47	1,40	30:45	21:57	17	15:47	60	15:47	
Wechsel S -> R	-	3:43	-	13	1:45	37	1:45	1,40	34:28	24:37	16	9:47	55	10:32	
Schwimmen Ges	1,40	34:28	24:37	16	9:47	55	10:32	1,40	34:28	24:37	16	9:47	55	10:32	
Rad netto	44,00	1:36:05	2:11	16	16:24	55	1:36:03	45,40	2:10:33	2:52	16	25:48	57	1:44:58	
Wechsel R -> L	-	3:50	-	21	2:24	66	2:24	45,40	2:14:23	2:57	16	28:11	55	28:11	
Rad Gesamt	44,00	1:39:55	2:16	19	18:42	56	18:42	45,40	2:14:23	2:57	16	28:11	55	28:11	
Lauf	10,00	55:38	5:33	17	16:47	57	16:47	55,40	3:10:01	3:25	18	44:58	59	44:58	