



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Ewering, Jörg

Gesamt-Zeit: 3:10:01

Verein: keiner

Startnummer: 341

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	30:45	21:57	17	15:47	60	15:47	1,40	30:45	21:57	17	15:47	60	15:47
Wechsel S -> R	-	3:43	-	13	1:45	37	1:45	1,40	34:28	24:37	16	9:47	55	10:32
Schwimmen Ges	1,40	34:28	24:37	16	9:47	55	10:32	1,40	34:28	24:37	16	9:47	55	10:32
Rad netto	44,00	1:36:05	2:11	16	16:24	55	1:36:03	45,40	2:10:33	2:52	16	25:48	57	1:44:58
Wechsel R -> L	-	3:50	-	21	2:24	66	2:24	45,40	2:14:23	2:57	16	28:11	55	28:11
Rad Gesamt	44,00	1:39:55	2:16	19	18:42	56	18:42	45,40	2:14:23	2:57	16	28:11	55	28:11
Lauf	10,00	55:38	5:33	17	16:47	57	16:47	55,40	3:10:01	3:25	18	44:58	59	44:58