



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Krasch, Joachim

Gesamt-Zeit: 3:10:24

Verein: -

Startnummer: 355

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	33:11	23:42	19	18:13	65	18:13	1,40	33:11	23:42	19	18:13	65	18:13
Wechsel S -> R	-	5:20	-	21	3:22	67	3:22	1,40	38:31	27:30	18	13:50	66	14:35
Schwimmen Ges	1,40	38:31	27:30	18	13:50	66	14:35	1,40	38:31	27:30	18	13:50	66	14:35
Rad netto	44,00	1:34:27	2:08	13	14:46	50	1:34:25	45,40	2:12:58	2:55	17	28:13	59	1:47:23
Wechsel R -> L	-	2:45	-	13	1:19	48	1:19	45,40	2:15:43	2:59	17	29:31	56	29:31
Rad Gesamt	44,00	1:37:12	2:12	13	15:59	47	15:59	45,40	2:15:43	2:59	17	29:31	56	29:31
Lauf	10,00	54:41	5:28	15	15:50	53	15:50	55,40	3:10:24	3:26	19	45:21	60	45:21