



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Lenhardt, Maria-Luise

Gesamt-Zeit: 3:10:24

Verein: algemarin Team TuS Griesheim

Startnummer: 365

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 3:01:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:01:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	27:36	19:42	1	-	3	2:36	1,40	27:36	19:42	1	-	3	2:36
Wechsel S -> R	-	2:28	-	1	-	1	-	1,40	30:04	21:28	1	-	2	1:31
Schwimmen Ges	1,40	30:04	21:28	1	-	2	1:31	1,40	30:04	21:28	1	-	2	1:31
Rad netto	44,00	1:39:37	2:15	3	2:40	6	3:57	45,40	2:09:41	2:51	2	0:55	3	1:01
Wechsel R -> L	-	2:05	-	1	-	1	-	45,40	2:11:46	2:54	2	0:43	3	0:43
Rad Gesamt	44,00	1:41:42	2:18	2	2:28	4	3:31	45,40	2:11:46	2:54	2	0:43	3	0:43
Lauf	10,00	58:38	5:51	3	8:01	10	10:49	55,40	3:10:24	3:26	3	8:44	6	8:44