



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Gerdes, Jens

Gesamt-Zeit: 3:14:22

Verein: Tri-As Hamm

Startnummer: 347

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	25:48	18:25	1	-	16	10:50	1,40	25:48	18:25	1	-	16	10:50
Wechsel S -> R	-	5:17	-	5	1:25	66	3:19	1,40	31:05	22:12	1	-	31	7:09
Schwimmen Ges	1,40	31:05	22:12	1	-	31	7:09	1,40	31:05	22:12	1	-	31	7:09
Rad netto	44,00	1:44:12	2:22	4	18:17	68	1:44:10	45,40	2:15:17	2:58	4	14:57	62	1:49:42
Wechsel R -> L	-	2:44	-	4	0:33	46	1:18	45,40	2:18:01	3:02	4	15:30	59	31:49
Rad Gesamt	44,00	1:46:56	2:25	5	18:50	66	25:43	45,40	2:18:01	3:02	4	15:30	59	31:49
Lauf	10,00	56:21	5:38	5	10:53	60	17:30	55,40	3:14:22	3:30	4	26:23	61	49:19