



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

**Brägas, Matthias**

**Gesamt-Zeit: 3:15:35**

Verein: Veltins

Startnummer: 359

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:59

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:50	21:18	4	4:02	48	14:52	1,40	29:50	21:18	4	4:02	48	14:52
Wechsel S -> R	-	4:05	-	2	0:13	45	2:07	1,40	33:55	24:13	4	2:50	50	9:59
Schwimmen Ges	1,40	33:55	24:13	4	2:50	50	9:59	1,40	33:55	24:13	4	2:50	50	9:59
Rad netto	44,00	1:44:16	2:22	5	18:21	69	1:44:14	45,40	2:18:11	3:02	5	17:51	69	1:52:36
Wechsel R -> L	-	2:30	-	2	0:19	40	1:04	45,40	2:20:41	3:05	5	18:10	66	34:29
Rad Gesamt	44,00	1:46:46	2:25	4	18:40	65	25:33	45,40	2:20:41	3:05	5	18:10	66	34:29
Lauf	10,00	54:54	5:29	3	9:26	54	16:03	55,40	3:15:35	3:31	5	27:36	62	50:32