



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Urban, Detlef

Gesamt-Zeit: 3:15:36

Verein: VFL Eintracht Hannover

Startnummer: 398

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	32:10	22:58	14	8:46	63	17:12	1,40	32:10	22:58	14	8:46	63	17:12
Wechsel S -> R	-	4:19	-	10	1:50	54	2:21	1,40	36:29	26:03	14	9:19	62	12:33
Schwimmen Ges	1,40	36:29	26:03	14	9:19	62	12:33	1,40	36:29	26:03	14	9:19	62	12:33
Rad netto	44,00	1:41:00	2:17	14	21:00	67	1:40:58	45,40	2:17:29	3:01	14	27:49	68	1:51:54
Wechsel R -> L	-	2:51	-	12	1:13	53	1:25	45,40	2:20:20	3:05	14	28:41	65	34:08
Rad Gesamt	44,00	1:43:51	2:21	13	21:52	63	22:38	45,40	2:20:20	3:05	14	28:41	65	34:08
Lauf	10,00	55:16	5:31	12	10:23	56	16:25	55,40	3:15:36	3:31	13	38:19	63	50:33