



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Dietz, Alexandra

Gesamt-Zeit: 3:15:50

Verein: TSV Hochdahl

Startnummer: 387

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 3:01:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	1,40	25:00	17:51	1	-	1	-	1,40	25:00	17:51	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	3:33	-	1	-	5	1:05	1,40	28:33	20:23	1	-	1	-
Schwimmen Ges	1,40	28:33	20:23	1	-	1	-	1,40	28:33	20:23	1	-	1	-
Rad netto	44,00	1:44:14	2:22	2	0:25	9	8:34	45,40	2:12:47	2:55	1	-	7	4:07
Wechsel R -> L	-	2:54	-	1	-	8	0:49	45,40	2:15:41	2:59	1	-	6	4:38
Rad Gesamt	44,00	1:47:08	2:26	2	0:04	9	8:57	45,40	2:15:41	2:59	1	-	6	4:38
Lauf	10,00	1:00:09	6:00	2	3:59	12	12:20	55,40	3:15:50	3:32	1	-	8	14:10