



8. ITH Hennesee Triathlon
Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Petri, Sonja

Gesamt-Zeit: 3:18:09

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Startnummer: 312

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 87)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 13)
Bestzeit der Strecke: 3:01:40

Kategorie:
Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 3:15:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	1,40	30:12	21:34	2	5:12	8	5:12	1,40	30:12	21:34	2	5:12	8	5:12				
Wechsel S -> R	-	4:43	-	2	1:10	10	2:15	1,40	34:55	24:56	2	6:22	8	6:22				
Schwimmen Ges	1,40	34:55	24:56	2	6:22	8	6:22	1,40	34:55	24:56	2	6:22	8	6:22				
Rad netto	44,00	1:43:49	2:21	1	-	8	8:09	45,40	2:18:44	3:03	2	5:57	9	10:04				
Wechsel R -> L	-	3:15	-	2	0:21	12	1:10	45,40	2:21:59	3:07	2	6:18	9	10:56				
Rad Gesamt	44,00	1:47:04	2:25	1	-	8	8:53	45,40	2:21:59	3:07	2	6:18	9	10:56				
Lauf	10,00	56:10	5:36	1	-	9	8:21	55,40	3:18:09	3:34	2	2:19	9	16:29				