



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Mertesdorf, Michael

Gesamt-Zeit: 3:18:44

Verein: TCEC Mainz

Startnummer: 377

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	32:08	22:57	18	17:10	62	17:10	1,40	32:08	22:57	18	17:10	62	17:10
Wechsel S -> R	-	5:07	-	19	3:09	63	3:09	1,40	37:15	26:36	17	12:34	64	13:19
Schwimmen Ges	1,40	37:15	26:36	17	12:34	64	13:19	1,40	37:15	26:36	17	12:34	64	13:19
Rad netto	44,00	1:38:55	2:14	21	19:14	64	1:38:53	45,40	2:16:10	2:59	21	31:25	67	1:50:35
Wechsel R -> L	-	3:32	-	20	2:06	64	2:06	45,40	2:19:42	3:04	21	33:30	63	33:30
Rad Gesamt	44,00	1:42:27	2:19	21	21:14	62	21:14	45,40	2:19:42	3:04	21	33:30	63	33:30
Lauf	10,00	59:02	5:54	20	20:11	65	20:11	55,40	3:18:44	3:35	20	53:41	64	53:41