



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Sperlich, Karsten

Gesamt-Zeit: 2:52:40

Verein: HSC TRI Team Hamm

Startnummer: 314

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:56	21:22	16	14:58	53	14:58	1,40	29:56	21:22	16	14:58	53	14:58
Wechsel S -> R	-	4:29	-	18	2:31	56	2:31	1,40	34:25	24:34	15	9:44	53	10:29
Schwimmen Ges	1,40	34:25	24:34	15	9:44	53	10:29	1,40	34:25	24:34	15	9:44	53	10:29
Rad netto	44,00	1:29:50	2:02	7	10:09	30	1:29:48	45,40	2:04:15	2:44	9	19:30	43	1:38:40
Wechsel R -> L	-	2:06	-	6	0:40	13	0:40	45,40	2:06:21	2:46	8	20:09	39	20:09
Rad Gesamt	44,00	1:31:56	2:05	7	10:43	26	10:43	45,40	2:06:21	2:46	8	20:09	39	20:09
Lauf	10,00	46:19	4:37	6	7:28	21	7:28	55,40	2:52:40	3:07	7	27:37	29	27:37