



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Salingré, Ruth

Gesamt-Zeit: 3:20:02

Verein: Ingenieurbüro Salingré

Startnummer: 320

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 3:01:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:20:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	1,40	30:48	22:00	1	-	9	5:48	1,40	30:48	22:00	1	-	9	5:48
Wechsel S -> R	-	6:52	-	1	-	13	4:24	1,40	37:40	26:54	1	-	13	9:07
Schwimmen Ges	1,40	37:40	26:54	1	-	13	9:07	1,40	37:40	26:54	1	-	13	9:07
Rad netto	44,00	1:44:29	2:22	1	-	10	8:49	45,40	2:22:09	3:07	1	-	10	13:29
Wechsel R -> L	-	3:36	-	1	-	13	1:31	45,40	2:25:45	3:12	1	-	10	14:42
Rad Gesamt	44,00	1:48:05	2:27	1	-	10	9:54	45,40	2:25:45	3:12	1	-	10	14:42
Lauf	10,00	54:17	5:25	1	-	7	6:28	55,40	3:20:02	3:36	1	-	10	18:22