



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Sührer, Maik

Gesamt-Zeit: 3:21:19

Verein: LTV Lippstadt

Startnummer: 300

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:50:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	30:21	21:40	1	-	57	15:23	1,40	30:21	21:40	1	-	57	15:23
Wechsel S -> R	-	3:42	-	1	-	36	1:44	1,40	34:03	24:19	1	-	52	10:07
Schwimmen Ges	1,40	34:03	24:19	1	-	52	10:07	1,40	34:03	24:19	1	-	52	10:07
Rad netto	44,00	1:35:29	2:10	2	9:00	53	1:35:27	45,40	2:09:32	2:51	2	7:52	55	1:43:57
Wechsel R -> L	-	1:50	-	1	-	7	0:24	45,40	2:11:22	2:53	2	7:20	50	25:10
Rad Gesamt	44,00	1:37:19	2:12	2	8:28	48	16:06	45,40	2:11:22	2:53	2	7:20	50	25:10
Lauf	10,00	1:09:57	6:59	2	23:00	70	31:06	55,40	3:21:19	3:38	2	30:20	66	56:16