



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Lucashen, Marcus

Gesamt-Zeit: 3:22:28

Verein: Jobware.de

Startnummer: 333

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	35:18	25:12	21	20:20	69	20:20	1,40	35:18	25:12	21	20:20	69	20:20
Wechsel S -> R	-	4:00	-	14	2:02	41	2:02	1,40	39:18	28:04	20	14:37	68	15:22
Schwimmen Ges	1,40	39:18	28:04	20	14:37	68	15:22	1,40	39:18	28:04	20	14:37	68	15:22
Rad netto	44,00	1:36:12	2:11	18	16:31	57	1:36:10	45,40	2:15:30	2:59	19	30:45	63	1:49:55
Wechsel R -> L	-	3:20	-	19	1:54	63	1:54	45,40	2:18:50	3:03	20	32:38	62	32:38
Rad Gesamt	44,00	1:39:32	2:15	17	18:19	53	18:19	45,40	2:18:50	3:03	20	32:38	62	32:38
Lauf	10,00	1:03:38	6:21	21	24:47	69	24:47	55,40	3:22:28	3:39	21	57:25	67	57:25