



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Zimmermann, Franka

Gesamt-Zeit: 3:22:51

Verein: Tri Sport Menden

Startnummer: 367

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 3:01:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:22:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	1,40	32:03	22:53	1	-	11	7:03	1,40	32:03	22:53	1	-	11	7:03
Wechsel S -> R	-	5:34	-	1	-	12	3:06	1,40	37:37	26:52	1	-	12	9:04
Schwimmen Ges	1,40	37:37	26:52	1	-	12	9:04	1,40	37:37	26:52	1	-	12	9:04
Rad netto	44,00	1:54:18	2:35	1	-	12	18:38	45,40	2:31:55	3:20	1	-	12	23:15
Wechsel R -> L	-	3:07	-	1	-	11	1:02	45,40	2:35:02	3:24	1	-	12	23:59
Rad Gesamt	44,00	1:57:25	2:40	1	-	12	19:14	45,40	2:35:02	3:24	1	-	12	23:59
Lauf	10,00	47:49	4:46	1	-	1	-	55,40	3:22:51	3:39	1	-	11	21:11