8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Gerold, Volker

Gesamt-Zeit: 3:02:22

Verein: TuS Velmede-Bestwig
Startnummer: 415

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	27:58	19:58	13	13:00	37	13:00	1,40	27:58	19:58	13	13:00	37	13:00
Wechsel S -> R	-	5:16	-	20	3:18	65	3:18	1,40	33:14	23:44	14	8:33	47	9:18
Schwimmen Ges	1,40	33:14	23:44	14	8:33	47	9:18	1,40	33:14	23:44	14	8:33	47	9:18
Rad netto	44,00	1:30:54	2:03	8	11:13	39	1:30:52	45,40	2:04:08	2:44	8	19:23	42	1:38:33
Wechsel R -> L	-	3:12	-	18	1:46	61	1:46	45,40	2:07:20	2:48	9	21:08	40	21:08
Rad Gesamt	44,00	1:34:06	2:08	8	12:53	37	12:53	45,40	2:07:20	2:48	9	21:08	40	21:08
Lauf	10,00	55:02	5:30	16	16:11	55	16:11	55,40	3:02:22	3:17	12	37:19	44	37:19