



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Salingré, Michael

Gesamt-Zeit: 3:26:36

Verein: Ingenieurbüro Salingré

Startnummer: 321

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:50:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	36:43	26:13	2	10:41	71	21:45	1,40	36:43	26:13	2	10:41	71	21:45
Wechsel S -> R	-	6:33	-	2	2:20	72	4:35	1,40	43:16	30:54	2	13:01	71	19:20
Schwimmen Ges	1,40	43:16	30:54	2	13:01	71	19:20	1,40	43:16	30:54	2	13:01	71	19:20
Rad netto	44,00	1:47:01	2:25	2	14:29	70	1:46:59	45,40	2:30:17	3:18	2	27:30	71	2:04:42
Wechsel R -> L	-	2:58	-	2	0:05	57	1:32	45,40	2:33:15	3:22	2	27:35	68	47:03
Rad Gesamt	44,00	1:49:59	2:29	2	14:34	67	28:46	45,40	2:33:15	3:22	2	27:35	68	47:03
Lauf	10,00	53:21	5:20	2	8:25	50	14:30	55,40	3:26:36	3:43	2	36:00	68	1:01:33