



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Henke, Eva

Gesamt-Zeit: 3:28:05

Verein: T.C.Büren
Startnummer: 304

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 87)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 13)
Bestzeit der Strecke: 3:01:40

Kategorie:
Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	1,40	30:58	22:07	1	-	10	5:58	1,40	30:58	22:07	1	-	10	5:58				
Wechsel S -> R	-	4:38	-	1	-	9	2:10	1,40	35:36	25:25	1	-	10	7:03				
Schwimmen Ges	1,40	35:36	25:25	1	-	10	7:03	1,40	35:36	25:25	1	-	10	7:03				
Rad netto	44,00	1:49:40	2:29	1	-	11	14:00	45,40	2:25:16	3:11	1	-	11	16:36				
Wechsel R -> L	-	2:52	-	1	-	7	0:47	45,40	2:28:08	3:15	1	-	11	17:05				
Rad Gesamt	44,00	1:52:32	2:33	1	-	11	14:21	45,40	2:28:08	3:15	1	-	11	17:05				
Lauf	10,00	59:57	5:59	1	-	11	12:08	55,40	3:28:05	3:45	1	-	12	26:25				