



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

LSL

Gesamt-Zeit: 1:15:47

Verein: LSL

Startnummer: 39

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 19)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:08:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen nett	0,70	13:16	18:57	8	4:05	8	4:05	0,70	13:16	18:57	8	4:05	8	4:05
Wechsel S -> R	-	1:36	-	3	0:04	3	0:04	0,70	14:52	21:14	7	3:59	7	3:59
Schwimmen Ges	0,70	14:52	21:14	7	3:59	7	3:59	0,70	14:52	21:14	7	3:59	7	3:59
Rad netto	20,00	37:44	1:53	5	3:31	5	3:31	20,70	52:36	2:32	5	3:39	5	3:39
Wechsel R -> L	-	1:09	-	1	-	1	-	20,70	53:45	2:35	5	3:24	5	3:24
Rad Gesamt	20,00	38:53	1:56	5	3:17	5	3:17	20,70	53:45	2:35	5	3:24	5	3:24
Lauf	5,00	22:02	4:24	9	4:45	9	4:45	25,70	1:15:47	2:56	6	7:14	6	7:14