



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Wrede, Bernd

Gesamt-Zeit: 3:35:52

Verein: -

Startnummer: 343

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	37:36	26:51	15	14:12	73	22:38	1,40	37:36	26:51	15	14:12	73	22:38
Wechsel S -> R	-	4:40	-	12	2:11	58	2:42	1,40	42:16	30:11	15	15:06	70	18:20
Schwimmen Ges	1,40	42:16	30:11	15	15:06	70	18:20	1,40	42:16	30:11	15	15:06	70	18:20
Rad netto	44,00	1:50:36	2:30	15	30:36	72	1:50:34	45,40	2:32:52	3:22	15	43:12	72	2:07:17
Wechsel R -> L	-	2:14	-	5	0:36	25	0:48	45,40	2:35:06	3:24	15	43:27	69	48:54
Rad Gesamt	44,00	1:52:50	2:33	15	30:51	69	31:37	45,40	2:35:06	3:24	15	43:27	69	48:54
Lauf	10,00	1:00:46	6:04	15	15:53	66	21:55	55,40	3:35:52	3:53	15	58:35	69	1:10:49