



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Quast, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:07:39

Verein: DLC Aachen

Startnummer: 166

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	9:56	14:11	2	0:36	4	0:38	0,70	9:56	14:11	2	0:36	4	0:38
Wechsel S -> R	-	1:38	-	2	0:02	3	0:05	0,70	11:34	16:31	2	0:38	4	0:38
Schwimmen Ges	0,70	11:34	16:31	2	0:38	4	0:38	0,70	11:34	16:31	2	0:38	4	0:38
Rad netto	20,00	36:17	1:48	3	1:27	13	2:30	20,70	47:51	2:18	2	2:05	4	3:07
Wechsel R -> L	-	1:12	-	3	0:09	4	0:09	20,70	49:03	2:22	2	2:14	4	3:08
Rad Gesamt	20,00	37:29	1:52	3	1:36	9	2:31	20,70	49:03	2:22	2	2:14	4	3:08
Lauf	5,00	18:36	3:43	2	0:30	5	1:08	25,70	1:07:39	2:37	2	2:44	4	3:44