



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Berg, Stephan

Gesamt-Zeit: 1:09:11

Verein: 1. Tri-Club Paderborn

Startnummer: 180

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	12:06	17:17	4	2:46	9	2:48	0,70	12:06	17:17	4	2:46	9	2:48	
Wechsel S -> R	-	1:51	-	4	0:15	9	0:18	0,70	13:57	19:55	4	3:01	8	3:01	
Schwimmen Ges	0,70	13:57	19:55	4	3:01	8	3:01	0,70	13:57	19:55	4	3:01	8	3:01	
Rad netto	20,00	35:17	1:45	2	0:27	7	1:30	20,70	49:14	2:22	3	3:28	6	4:30	
Wechsel R -> L	-	1:18	-	6	0:15	7	0:15	20,70	50:32	2:26	4	3:43	7	4:37	
Rad Gesamt	20,00	36:35	1:49	2	0:42	7	1:37	20,70	50:32	2:26	4	3:43	7	4:37	
Lauf	5,00	18:39	3:43	3	0:33	6	1:11	25,70	1:09:11	2:41	3	4:16	5	5:16	