



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Honke, Nora

Gesamt-Zeit: 1:12:25

Verein: DLC Aachen

Startnummer: 177

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	11:10	15:57	1	-	1	-	0,70	11:10	15:57	1	-	1	-	
Wechsel S -> R	-	1:44	-	1	-	1	-	0,70	12:54	18:25	1	-	1	-	
Schwimmen Ges	0,70	12:54	18:25	1	-	1	-	0,70	12:54	18:25	1	-	1	-	
Rad netto	20,00	39:00	1:57	1	-	1	-	20,70	51:54	2:30	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	-	1:08	-	1	-	2	0:05	20,70	53:02	2:33	1	-	1	-	
Rad Gesamt	20,00	40:08	2:00	1	-	1	-	20,70	53:02	2:33	1	-	1	-	
Lauf	5,00	19:23	3:52	1	-	1	-	25,70	1:12:25	2:49	1	-	1	-	