



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Berg, Frank

Gesamt-Zeit: 1:12:30

Verein: 1. Tri-Club Paderborn

Startnummer: 179

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	12:10	17:22	2	0:28	10	2:52	0,70	12:10	17:22	2	0:28	10	2:52
Wechsel S -> R	-	2:14	-	1	-	15	0:41	0,70	14:24	20:34	1	-	9	3:28
Schwimmen Ges	0,70	14:24	20:34	1	-	9	3:28	0,70	14:24	20:34	1	-	9	3:28
Rad netto	20,00	36:14	1:48	2	1:55	11	2:27	20,70	50:38	2:26	2	1:24	11	5:54
Wechsel R -> L	-	1:54	-	4	0:31	41	0:51	20,70	52:32	2:32	2	1:55	13	6:37
Rad Gesamt	20,00	38:08	1:54	2	2:26	16	3:10	20,70	52:32	2:32	2	1:55	13	6:37
Lauf	5,00	19:58	3:59	2	0:31	11	2:30	25,70	1:12:30	2:49	2	2:26	9	8:35