



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Strunz, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:13:43

Verein: Tri sport team verl

Startnummer: 216

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	11:31	16:27	1	-	7	2:13	0,70	11:31	16:27	1	-	7	2:13
Wechsel S -> R	-	2:13	-	2	0:28	14	0:40	0,70	13:44	19:37	1	-	7	2:48
Schwimmen Ges	0,70	13:44	19:37	1	-	7	2:48	0,70	13:44	19:37	1	-	7	2:48
Rad netto	20,00	37:02	1:51	2	0:52	20	3:15	20,70	50:46	2:27	1	-	13	6:02
Wechsel R -> L	-	1:26	-	1	-	17	0:23	20,70	52:12	2:31	1	-	11	6:17
Rad Gesamt	20,00	38:28	1:55	2	0:32	20	3:30	20,70	52:12	2:31	1	-	11	6:17
Lauf	5,00	21:31	4:18	1	-	20	4:03	25,70	1:13:43	2:52	1	-	13	9:48