



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Krüll, Dennis

Gesamt-Zeit: 1:13:59

Verein: Team ERDINGER Alkoholfrei

Startnummer: 190

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	13:20	19:02	4	3:56	23	4:02	0,70	13:20	19:02	4	3:56	23	4:02	
Wechsel S -> R	-	3:59	-	7	2:26	75	2:26	0,70	17:19	24:44	4	6:22	28	6:23	
Schwimmen Ges	0,70	17:19	24:44	4	6:22	28	6:23	0,70	17:19	24:44	4	6:22	28	6:23	
Rad netto	20,00	36:37	1:49	3	2:50	17	2:50	20,70	53:56	2:36	3	9:12	19	9:12	
Wechsel R -> L	-	1:40	-	2	0:29	28	0:37	20,70	55:36	2:41	3	9:41	21	9:41	
Rad Gesamt	20,00	38:17	1:54	3	3:19	18	3:19	20,70	55:36	2:41	3	9:41	21	9:41	
Lauf	5,00	18:23	3:40	2	0:23	4	0:55	25,70	1:13:59	2:52	2	10:04	14	10:04	