



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Tillmann, Tobias

Gesamt-Zeit: 1:14:51

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Startnummer: 156

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	13:16	18:57	3	3:52	21	3:58	0,70	13:16	18:57	3	3:52	21	3:58
Wechsel S -> R	-	2:09	-	2	0:36	12	0:36	0,70	15:25	22:01	3	4:28	18	4:29
Schwimmen Ges	0,70	15:25	22:01	3	4:28	18	4:29	0,70	15:25	22:01	3	4:28	18	4:29
Rad netto	20,00	35:17	1:45	2	1:30	7	1:30	20,70	50:42	2:26	2	5:58	12	5:58
Wechsel R -> L	-	1:44	-	5	0:33	34	0:41	20,70	52:26	2:31	2	6:31	12	6:31
Rad Gesamt	20,00	37:01	1:51	2	2:03	8	2:03	20,70	52:26	2:31	2	6:31	12	6:31
Lauf	5,00	22:25	4:29	6	4:25	36	4:57	25,70	1:14:51	2:54	3	10:56	16	10:56