



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Rarbach Plabswilm

Verein: Rarbach Plabswilm

Startnummer: 60

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 1:14:54

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 19)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:08:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Schwimmen nett	0,70	13:34	19:22	10	4:23	10	4:23	0,70	13:34	19:22	10	4:23	10	4:23
Wechsel S -> R	-	1:38	-	6	0:06	6	0:06	0,70	15:12	21:42	9	4:19	9	4:19
Schwimmen Ges	0,70	15:12	21:42	9	4:19	9	4:19	0,70	15:12	21:42	9	4:19	9	4:19
Rad netto	20,00	34:42	1:44	4	0:29	4	0:29	20,70	49:54	2:24	3	0:57	3	0:57
Wechsel R -> L	-	1:29	-	6	0:20	6	0:20	20,70	51:23	2:28	4	1:02	4	1:02
Rad Gesamt	20,00	36:11	1:48	4	0:35	4	0:35	20,70	51:23	2:28	4	1:02	4	1:02
Lauf	5,00	23:31	4:42	12	6:14	12	6:14	25,70	1:14:54	2:54	5	6:21	5	6:21