



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Diecksmeier, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:15:16

Verein: ASC Ahlen

Startnummer: 213

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:14

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen nett | 0,70 | 12:48 | 18:17 | 2 | 1:25 | 16 | 3:30 | 0,70 | 12:48 | 18:17 | 2 | 1:25 | 16 | 3:30 | |
| Wechsel S -> R | - | 2:40 | - | 3 | 0:50 | 27 | 1:07 | 0,70 | 15:28 | 22:05 | 2 | 2:15 | 19 | 4:32 | |
| Schwimmen Ges | 0,70 | 15:28 | 22:05 | 2 | 2:15 | 19 | 4:32 | 0,70 | 15:28 | 22:05 | 2 | 2:15 | 19 | 4:32 | |
| Rad netto | 20,00 | 38:31 | 1:55 | 2 | 2:08 | 22 | 4:44 | 20,70 | 53:59 | 2:36 | 2 | 4:23 | 20 | 9:15 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:28 | - | 2 | 0:04 | 18 | 0:25 | 20,70 | 55:27 | 2:40 | 2 | 4:27 | 19 | 9:32 | |
| Rad Gesamt | 20,00 | 39:59 | 1:59 | 2 | 2:12 | 21 | 5:01 | 20,70 | 55:27 | 2:40 | 2 | 4:27 | 19 | 9:32 | |
| Lauf | 5,00 | 19:49 | 3:57 | 1 | - | 10 | 2:21 | 25,70 | 1:15:16 | 2:55 | 2 | 2:02 | 17 | 11:21 | |