



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

Diecksmeier, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:15:16

Verein: ASC Ahlen

Startnummer: 213

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	12:48	18:17	2	1:25	16	3:30	0,70	12:48	18:17	2	1:25	16	3:30
Wechsel S -> R	-	2:40	-	3	0:50	27	1:07	0,70	15:28	22:05	2	2:15	19	4:32
Schwimmen Ges	0,70	15:28	22:05	2	2:15	19	4:32	0,70	15:28	22:05	2	2:15	19	4:32
Rad netto	20,00	38:31	1:55	2	2:08	22	4:44	20,70	53:59	2:36	2	4:23	20	9:15
Wechsel R -> L	-	1:28	-	2	0:04	18	0:25	20,70	55:27	2:40	2	4:27	19	9:32
Rad Gesamt	20,00	39:59	1:59	2	2:12	21	5:01	20,70	55:27	2:40	2	4:27	19	9:32
Lauf	5,00	19:49	3:57	1	-	10	2:21	25,70	1:15:16	2:55	2	2:02	17	11:21