



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Arens, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:15:23

Verein: DLC Aachen

Startnummer: 126

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	12:29	17:49	5	3:09	12	3:11	0,70	12:29	17:49	5	3:09	12	3:11
Wechsel S -> R	-	2:24	-	6	0:48	19	0:51	0,70	14:53	21:15	5	3:57	12	3:57
Schwimmen Ges	0,70	14:53	21:15	5	3:57	12	3:57	0,70	14:53	21:15	5	3:57	12	3:57
Rad netto	20,00	36:29	1:49	5	1:39	16	2:42	20,70	51:22	2:28	5	5:36	15	6:38
Wechsel R -> L	-	1:15	-	5	0:12	6	0:12	20,70	52:37	2:32	5	5:48	14	6:42
Rad Gesamt	20,00	37:44	1:53	5	1:51	11	2:46	20,70	52:37	2:32	5	5:48	14	6:42
Lauf	5,00	22:46	4:33	7	4:40	40	5:18	25,70	1:15:23	2:55	6	10:28	18	11:28