8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Buchholz, Lars

Gesamt-Zeit: 1:15:39

Verein: BC Eslohe
Startnummer: 211

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:39

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	13:18	19:00	2	0:05	22	4:00	0,70	13:18	19:00	2	0:05	22	4:00
Wechsel S -> R	-	3:14	-	10	0:58	56	1:41	0,70	16:32	23:37	4	0:56	26	5:36
Schwimmen Ges	0,70	16:32	23:37	4	0:56	26	5:36	0,70	16:32	23:37	4	0:56	26	5:36
Rad netto	20,00	36:15	1:48	1	-	12	2:28	20,70	52:47	2:32	1	-	17	8:03
Wechsel R -> L	-	1:56	-	6	0:32	44	0:53	20,70	54:43	2:38	1	-	17	8:48
Rad Gesamt	20,00	38:11	1:54	1	-	17	3:13	20,70	54:43	2:38	1	-	17	8:48
Lauf	5,00	20:56	4:11	1	-	16	3:28	25,70	1:15:39	2:56	1	-	19	11:44